



Jak mogę przyczynić się do spowolnienia rozprzestrzeniania się wirusa?



Zostań w domu- nie udawaj się w zbędne podróże i unikaj kontaktów społecznych



Opuszczaj dom tylko na niezbędne zakupy, potrzeby medyczne i ćwiczenia fizyczne- raz dziennie



Możesz podróżować do i z miejsca pracy gdy jest to Absolutnie Konieczne



Publiczne zgromadzenie więcej niż dwóch osób są zakazane, z wyjątkiem osób, z którymi mieszkasz



Nie odwiedzaj innych w domach i nie spotykaj się towarzysko z nikim z poza Twojego gospodarstwa domowego



Policja będzie w stanie ukarać grzywną, jeśli nie będziesz przestrzegać zasad



Jeśli źle się czujesz, <u>odizoluj siebie</u> <u>Utrzymuj kontakt</u> z innymi i swoją rodzinę



